

Утверждаю: _____

Директор МБОУ «Звездненская СОШ»

А.Ю. Булдыгин

«___» _____ 2023г.

**Программа летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей «Дружба»
«ЛЕТО – 2023»**

МБОУ «Звездненская СОШ»

Кемеровского района

Разработчик программы:

Заместитель директора по ВР

Степанова-Чернова А.Ю.

начальник лагеря

Степанова-Чернова А.Ю.

Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа

Разработка данной программы, организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала подростков и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа, **по своей направленности**, является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По-продолжительности, программа является комплексной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены. В лагере отдыхают 90 обучающихся.

Основной состав лагеря – это учащиеся МБОУ «Звездненская СОШ» в возрасте 6–18 лет.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенцией ООН о правах ребенка;
- Конституцией РФ;
- Законом РФ «Об образовании»;
- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;
- Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;
- Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;

- Приказом «Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха». Приказ Министерства образования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 5 марта 2008 года №148 г. Москва «Об обеспечении отдыха, оздоровления и занятости детей в 2008 -2010 годах.
- Письмом Департамента государственной молодёжной политики, воспитания и социальной защиты детей Министерства образования и науки России от 01.05.05. №АС – 502/06.

Концепция программы

Россия вошла в третье тысячелетие, имея в запасе как несомненные достижения в науке, искусстве, так и проблемы в различных областях общественной жизни (загрязненная экология, хронические заболевания и т. д.).

Истина гласит, что только здоровый человек с хорошим самочувствием, психологической устойчивостью, высокой нравственностью способен активно жить, успешно преодолевая различные трудности и достигая успехов в любой деятельности. Поэтому родителей, педагогов волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей.

Развитию творческого потенциала детей педагогический коллектив уделяет большое значение. Педагоги дополнительного образования единодушно считают, что при отсутствии целенаправленного педагогического воздействия на развитие творческих способностей происходит их угасание.

Доказано, что если ребенок болен, он не может отдать все свои силы на созидание, на преодоление задач, связанных с творческой деятельностью.

Необходимо также учитывать, что на состояние здоровья влияет такой фактор, как социальная среда.

Понятие «здоровый образ жизни» необходимо закладывать еще в детстве. По опросам детей, родители многих из них ищут спасение в медикаментах, недооценивая силу воздействия на организм и эффективность таких факторов, как двигательная активность, закаливание и др.

По результатам анкетирования все воспитанники образовательного учреждения считают, что здоровье важно для будущего поколения.

Учитывая все вышесказанное, педагогический коллектив школы ставит перед собой следующие цель и задачи:

Цель: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

Задачи:

1. Организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
2. Способствовать укреплению навыков к здоровому образу жизни;
3. Раскрыть творческий потенциал детей;
4. Развить различные формы общения в разновозрастных группах;
5. Организовать изучение родного края;
6. Способствовать развитию природоохранной и экологической работы;

Основное содержание программы

№ п/п	Название блока	Краткое описание
1	Здоровым быть модно	Занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике табакокурения. алкоголизма, наркомании; проведение утренней зарядки, спортивные соревнования; С-витаминизация, йодизация продуктов.
2	Необычное в обычном	Занятия с элементами тренинга по развитию творческих способностей.
3	Радуга талантов	Конкурсные мероприятия, посещение музеев, организация концертов, участие в мероприятиях.
4	Экологическая работа	Работа по социальным проектам: «Красивый двор» , «Красивое село» , борьба с сорной растительностью, выпуск газеты, экологические рейды, работа по благоустройству территории школы.
5	Работа на пришкольном участке.	Посадка растений, полив, рыхление, прополка участка; разбивка клумб, уход за молодыми саженцами.
6	Отражение работы в средствах массовой информации.	Размещение информации о мероприятиях на сайте школы, публикация заметок на страницах районной газеты «Заря».
7	Ритуалы лагеря	Название отряда, девиз, утреннее построение, подведение итога дня.

Механизм реализации программы

I. Подготовительный этап включает:

- подбор кадров;
- комплектование отряда;
- разработку документации.

II. Организационный этап включает:

- выявление и постановку целей развития коллектива и личности;
- сплочение отряда;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовку к дальнейшей деятельности по программе.

III. Основной этап включает реализацию основных положений программы.

Родители, дети, педагоги, общественные организации – организаторы программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- делают открытия в себе, в окружающем мире;
- помогают в проведении мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье.

Во время реализации программы воспитанники оформляют отрядный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков.

IV. Заключительный этап.

Педагогический анализ результатов по окончанию смены.

КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги образовательного учреждения, работники ДК Звездного сельского поселения, мобильной сельской библиотеки, медицинский работник.

СРОКИ И УСЛОВИЯ ПРЕБЫВАНИЯ

Программа реализуется в течение одной лагерной смены с 27.06.2016-16.07.2016 года.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей.

2. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном пространстве лагеря.
3. Укрепление здоровья воспитанников.
4. Развитие творческой активности каждого ребенка.
5. Укрепление связей между разновозрастными группами детей.
6. Изучение природы родного края.

РЕЖИМ ДНЯ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

«Дружба»

8-30	Мы вам рады
8-45	Пора-пора на линейку, детвора!
9-00	Чтобы быть весь день в порядке, Надо делать нам зарядку!
9.30-10.00	Нас столовая зовет, Бутерброд отличный и компот!
10.00.-11.00.	Лучше отряда нет места на свете- Знают воспитатели, знают и дети. И если ты час посвятишь, сей отряду, Будет вам весело, будут все рады!
11.00.-12.00	Вместе с отрядом сил не жалея, Пой, танцуй и не робей! Ждет вас здесь много забав интересных, Соревнований, прогулок чудесных!
12.00.- 12.30.	Вот опять нас зовет Бутерброд и компот!
12.30-13-30	Кто-то любит рисовать, Кто-то петь и танцевать. Только бездельники час этот маются, А все ребята в кружках занимаются.
13.30-14.00	Время обеда настало и вот Отряд за отрядом к столовой идет.

14.00.- 14.30.

Надо в порядок все привести,

В отряде убрать и территорию подмести.

14-30

До свиданья! До новых встреч!

План мероприятий

ДЕНЬ	МЕРОПРИЯТИЕ
<p><i>День первый</i></p> <p>«Знакомые люди»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Линейка, зарядка 2. Завтрак 3. Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе» 4. Операция «Уют», «Безопасность в лагере» (инструктажи) 5. Прием курса кислородных коктейлей 6. Интеллектуальная игра «Самый умный» 7. Конкурс рисунков на асфальте «Природа глазами детей» 8. Операция чистый двор в рамках плана Год экологии 2017г. 9. Подготовка к открытию лагеря (по отрядам)
<p><i>День второй</i></p> <p>«Открытие лагеря»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Линейка, зарядка 2. Завтрак 3. Прием курса кислородных коктейлей 4. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес» 5. Прием курса кислородных коктейлей 6. Научно-практическое шоу «Гравитация» 7. Подготовка к открытию лагеря 8. «Праздничный концерт - открытия лагеря «Здравствуй, лето яркое» 9. Выборы капитана отряда 10. Подведение итогов дня
<p><i>День третий</i></p> <p>Экология и окружающий мир</p> <p>Акция «Экологическая тропа»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Линейка, зарядка 2. Завтрак 3. Прием курса кислородных коктейлей 4. Экскурсия в Центр безопасности дорожного движения 3 отряд) 5. Выставка книг «Как прекрасен мир, береги его» 6. 7. Экологический фестиваль «Земля планеты в наших руках» (выступление агитбригад по отрядам) 8. Аудио игра от 1 отряда.

	9.Подведение итогов дня
<i>День четвертый</i> «Музыкальный эрудит»	1.Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Экскурсия в Центр безопасности дорожного движения 2 отряд) 5.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» 6.Музыкальная игра «Угадай мелодию» 7.Конкурс караоке состязание 8. Подвижные игры на воздухе(Игра от 2 отряда) 9.Операция чистый двор
<i>День пятый</i> «День Нептуна»»	1.Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Тетрализованное представление «В царстве морском» 5.Концерт «Подводные друзья». 6.Игровая программа 7.Подведение итогов дня
<i>День шестой</i> День « Спасайкина»	1.Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Отрядное время 4.Минутка здоровья «Солнечный ожог». Первая помощь при ожоге». 5.Юные пожарники командная игра (спортивная площадка» 6. Подведение итогов дня
<i>День седьмой</i> «Экскурсионный»	1. Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Поездка в ПЧ-19 г.Кемерово (1 отряд) 5.Работа кружка «Очумелые руки» (декоративно-прикладное творчество) 6.Просмотр мультфильмов 7.Подведение итогов дня
<i>День восьмой</i> «Познавательный»	1. Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Поездка в ПЧ-19 г.Кемерово (2 отряд) 5.Работа кружка «Очумелые руки» (декоративно-прикладное творчество) 6.Просмотр мультфильмов 7.Шашечный турнир

	8.Подведение итогов дня
<i>День девятый</i> «В мире чудес»	<ol style="list-style-type: none"> 1. Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Поездка в ПЧ-19 г.Кемерово (3 отряд) 5.Работа кружка «Очумелые руки» (декоративно-прикладное творчество) 6.Просмотр мультфильмов 7.Игра от 1 отряда 8.Подведение итогов дня
<i>День десятый</i> 33-летие ветеранской организации	<ol style="list-style-type: none"> 1.Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Прием курса кислородных коктейлей 4.Урок мужества «В память о ветеранах» 5.Акция «Дерево памяти» (посадка саженцев) 6.Музыкальный концерт от воспитанников лагеря для ветеранов 7.Игра от 3 отряда 8.Подведение итогов дня
<i>День одиннадцатый</i> Мисс и мистер лагеря «Лето-2023»	<ol style="list-style-type: none"> 1.Линейка, зарядка 2.Завтрак 3.Минутка здоровья «Как снять усталость с ног» (Беседа с педиатром) 4. Подвижные игры на воздухе 5.Подготовка к конкурсу « Мисс и мистер ЛЕТО-2017» (с участием мобильной сельской библиотеки) 6.Конкурс « Мисс и мистер ЛЕТО-2017» 7. Операция чистый двор 8.Подведение итогов дня
<i>День двенадцатый</i> «День гигиены и правильного питания»	<ol style="list-style-type: none"> 1.Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2. Игры на сплочение детей. 3.Подвижные игры на воздухе. 4.Подготовка к конкурсу «Школа поварят» 5. Конкурс «Школа поварят» 6. Операция чистый двор

<p><i>День тринадцатый</i> « День знатоков природы»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». 2. По лесным тропинкам (произведения писателей о природе). 3. Подвижные игры на воздухе. 4. Конкурс рисунков « Красивые места моей Родины». 5.Турнир знатоков природы «Природа просит защиты». 6. Операция чистый двор
<p><i>День четырнадцатый</i> «День поиска сокровищ Квест».</p>	<p>Линейка, зарядка Завтрак . Подготовка к «Поиску клада» КТД «Поиск клада» Развлекательная программа Подведение итогов дня</p>
<p><i>День пятнадцатый</i> «День путешествия»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья. 2. Игры на сплочение. 3. Подвижные игры на воздухе. 4. Подготовка к игре «По морям» 5. Игра – путешествие «По морям» 6. Операция чистый двор
<p><i>День шестнадцатый</i> «День дружбы и взаимовыручки»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Минутка здоровья. 2. Игры на сплочение. 3.Приезд Мобильного планетария 3. Экологический десант 4. Конкурс песен о дружбе. 5. Игра «Носики» 6. Операция чистый двор
<p><i>День семнадцатый</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.Минутка здоровья

«День экологии»	«Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых. 2. Экологический десант 3. Конкурс «Молодые доктора». 4. Подготовка к закрытию лагеря 5. Операция чистый двор
<i>День восемнадцатый</i> Закрытие лагеря	1. Минутка здоровья «Гигиена в доме» 2. Отрядное время 3. Подготовка к праздничному концерту. 4. Операция чистый двор 5. Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт»